

養生心得卷

象  
陳養者無病也。明日之  
天氣者今日之在於今日  
也。故非於未發之養食者  
以不得其的中之實養食  
明日。病雖將起。今夕之至  
養食全者。則病可能起矣。

口  
病起而雖加養食于遲守

辰一月廿五日青蘭社主人

蘭什謹書

蓮子 100g

入新國世中

蘇軾而集以爲年譜

五

養全齋陳詠

匪。曰。非。難。辨。益。今。夕。登。

以子於真師中之實義

此姑非此未嫁之笑也

天庠歲令日之五端入月

乾養苗無所也服白土

天利人功

58-2082

坊 889

女下六

今夕之夜夜半而漸

得性化故其食物之性又不可不知

其食第一致夜半而不得性代。

昔是生病也故美良文

寒暖逸歎乃之養氣又強々

人有志不持身自致乎

志所不<sub>レ</sub>成故養

者或曰事之七下足人主為

一之忌也故令子爲學之生

能此乎之義亦不美良者モシハ

アヤリシ  
人長政得十  
百所是美  
人

此第一之書不致福自庚午

全此三夜者日大得百歲之壽

通  
年  
致  
而  
知  
之



ヲクシテ 不可得 金也 月不

而不可得 人唯後生 早生有

志者 志者 志者 志者 志者

不 見而足 是 之 力 入 心

此三家立社蘭竹書

年五月一日廿五日

○ 大地球第一之

四

タトヘ志。孔孟之文房德行其

不身體強壯者不能達其志

非不殘也故有志身百事

之幹而者得金志乎

川辭書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

○ 大新書卷之五

日

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

卷之五 漢書卷之五

58-2082

(3)

889

麻手握 白蜜桃 冷沈 白南天

笛葉十兩 縞甲龍 白芍兩

預ツキ天良者無病也

明日之天氣者今日

之在入日也故未幾之

養食者以不得的

之實養良明矣日病將

起今夕之至養全

則病不能延矣病延

蘭花

三月廿八日

而天長子進子

頃刻不貲

茲今又至

之費

參者

之日

兩日

彈

白

白

於

入

國

國

58-2082

|     |
|-----|
| 889 |
|     |
|     |

脈中滿而脈痛者其カイ  
強脈空キヨ而第一痛其カイ

カカニ  
田家所謂空脈外無

其術此語必得養是之助

矣事而空脈是成其也

空脈中三日間一交一飯小

雖滿脈其化スミヤカニ是信

之スミヤカニカケレハナリ也斯

而同ク星州者身體壯強乎

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

1881年11月1日

58-2082

(5)

889